

Regulamin Sali Fitness

1. Każdy klient sali fitness zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania regulaminu sali fitness.
2. Zabrania się wstępu do sali fitness osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
3. Klienci sali fitness zobowiązani są do bezwzględnego respektowania poleceń instruktora fitness.
4. Klientem może zostać osoba pełnoletnia oraz osoba, która ukończyła 16. rok życia i posiada pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
5. W sali fitness wymagany jest strój sportowy i obuwie sportowe na zmianę.
6. Instruktor zobowiązany jest udzielać instruktarzu o sposobie obsługi maszyn i urządzeń znajdujących się w siłowni oraz wprowadzić w ćwiczenia siłowe i aerobowe osoby, które pierwszy raz uczestniczą w zajęciach.
7. Klienci zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
8. Klienci zobowiązani są do zachowania porządku w trakcie i po zakończeniu ćwiczeń (odłożenie na właściwe miejsce używanych przyrządów).
9. Jeżeli podczas wykonywania ćwiczeń występuje bezpośredni kontakt tapicerki z ciałem ćwiczącego, wymagane jest położenie rącznika na tapicerce urządzenia.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych, dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający powinien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał, a w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt instruktorowi lub innej osobie upoważnionej.
11. Klient sali fitness proszony jest o powiadomienie obsługi siłowni o stanie swojego zdrowia.
12. Klient, który nie posiada zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań korzysta z sali fitness na własną odpowiedzialność.
13. Instruktor ma prawo przerwać ćwiczenia, jeśli stan zdrowia klienta nie pozwala na dalsze ich kontynuowanie.
14. Klient, który w czasie ćwiczeń źle się poczuje, zobowiązany jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę sali fitness.
15. W pomieszczeniach fitness przebywają tylko osoby ćwiczące.
16. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie sali fitness oraz w szatni BOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
17. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją, użytkownika obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.

18. Podczas ćwiczenia wyciskania w pozycji leżącej obowiązkowa jest asekuracja innej osoby.
19. Opiekun sali fitness ma prawo usunąć osoby nieprzestrzegające regulaminu.
20. Klient ma obowiązek przedstawienia, na prośbę upoważnionego pracownika, dokumentu tożsamości w celu weryfikacji danych osobowych.
21. Za zgubiony klucz do szafki opłata wynosi 20 zł.
22. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.
23. Grupy zorganizowane, organizacje lub instytucje mogą korzystać z sali fitness po uprzednim uzgodnieniu z BOSiR.
24. Zabrania się prowadzenia treningów personalnych na terenie siłowni bez zgody dyrektora BOSiR.
25. BOSiR nie ponosi odpowiedzialności za przebieg oraz skutki treningów personalnych prowadzonych na terenie siłowni przez trenerów niezatrudnionych przez BOSiR.
26. Karnet OPEN upoważnia do 24 wejść na siłownię w ciągu miesiąca i uaktywnia się w momencie pierwszego wejścia na siłownię.